

# LEÇON 1

## INTRODUCTION

## EXPRESSION ORALE

COURS DE FRANÇAIS GRATUIT  
NIVEAUX INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ



# Fiche récapitulative

## 1. INTRODUCTION

### 1.1. Table des matières de ce cours

#### **Leçon 1. Introduction + Expression orale**

Introduction (table des matières, conseils généraux)

Outils et conseils pour l'expression orale

Exercice : Parle avec moi !

#### **Leçon 2. La théorie au service de la pratique**

Conseils et outils

Exercice : Test / Diagnostic

#### **Leçon 3. Compréhension orale**

Conseils et outils pour la compréhension orale

Exercice : Compréhension orale, niveaux B1 -> C2

#### **Leçon 4. Expression écrite**

Conseils et outils pour l'expression écrite

Exercice : Dictée pratique

#### **Leçon 5. Compréhension écrite**

Conseils et outils pour la compréhension écrite

Exercice : Compréhension écrite, niveaux B1 -> C2

### 1.2. Quelles sont les difficultés des étudiants de niveau intermédiaire/avancé ?

Les difficultés rencontrées par les étudiants varient en **fonction des niveaux**.

Pour les niveaux intermédiaire et avancé, les **principales difficultés** sont les suivantes :

- **Difficultés à progresser** : les étudiants ont l'impression de rester toujours au même niveau.
- **Manque de pratique** : les étudiants comprennent bien mais n'arrivent pas à s'exprimer.
- **Manque de bons outils** : les étudiants ne savent pas quel matériel utiliser pour progresser.

-> Grâce à ce cours, tu vas comprendre comment tu peux **résoudre** toutes ces difficultés !

## 1.3. Les principes fondamentaux de Français avec Pierre pour bien apprendre !

Retiens bien ces 4 points fondamentaux si tu veux apprendre quoi que ce soit dans la vie !

### **1) Pratiquer la langue**

Si tu ne mets pas en pratique ce que tu apprends, tu ne l'apprendras pas vraiment ! Tu dois parler dès les premiers jours de ton apprentissage ! Sinon c'est comme apprendre à faire du vélo dans un livre !

### **2) Ne pas avoir peur de se tromper**

C'est en se trompant que l'on apprend ! Celui qui ne fait d'erreur, c'est celui qui n'essaie pas ! Pour progresser en français, il faut se lancer, se tromper, recommencer, persévérer !

### **3) Rester motivé**

La motivation est la clé de TOUT dans la vie ! Tu peux trouver de la motivation :

- En prenant du plaisir, en faisant des choses que tu aimes.
- En faisant partie d'une communauté, en échangeant avec les autres.
- En mettant en pratique ce que tu apprends.
- En te donnant des objectifs à atteindre, en visualisant tes progrès.

### **4) Avoir une routine**

Avoir une routine te permettra d'être régulier, de progresser sans trop d'efforts en suivant de bonnes habitudes : écouter du français dans ton trajet quotidien en bus, avoir tel jour à telle heure un cours fixé à l'avance, etc.

## 2. Comment améliorer ton expression orale !

### 2.1. Conseil et outils

Maintenant, j'espère que tu as bien compris : si tu veux parler, il faut parler ! Voyons tout d'abord des outils qui te permettront de parler français régulièrement !

#### Quelques pistes pour parler régulièrement en français

##### Prendre des cours avec un professeur

Avoir des cours en tête-à-tête avec un professeur particulier est souvent un bon moyen de progresser en français. Mais cette solution coûte cher et nécessite de trouver un professeur compétent.

Une solution moins coûteuse et tout aussi efficace est de suivre des cours en petit groupe avec des étudiants du même niveau que toi. C'est pourquoi nous avons mis en place des [Cours Intensifs](#) avec des professeurs natifs diplômés et expérimentés, à suivre en ligne 3 heures par semaine pendant 3 mois.

##### Aller en France

Si tu peux, bien sûr, va en France et parle ! Cela peut être pour un séjour touristique, pour étudier ou pour travailler pendant un ou deux mois par exemple !

##### Utiliser des applications

Il existe des applications qui te proposent de parler avec d'autres personnes ou de te rassembler dans des cafés de ta ville pour parler avec d'autres personnes en français. Tu peux aussi t'aider de programmes d'intelligence artificielle comme ChatGPT.

##### Rejoindre notre académie

Plusieurs milliers d'étudiants ont déjà progressé grâce à [l'Académie Français avec Pierre](#). Cet outil te permettra d'améliorer rapidement ton français, notamment à l'oral. De nombreuses activités y sont proposées chaque semaine : des cours de conversation en groupe réduit avec des professeurs natifs, des ateliers de lecture, des fiches de prononciation et de grammaire...

##### Parler tout seul

Si tu as du mal à rencontrer des gens, si tu es très timide ou que tu préfères apprendre seul dans ton coin, il existe aussi une solution : parler seul ! Pour cela tu peux t'appuyer sur des situations concrètes, comme

dans l'exercice proposé dans cette leçon. Mon cours [Améliore ton Expression Orale](#) est basé sur ce principe et constitue un excellent outil pour vaincre son stress et commencer à parler fluidement.

## Autres outils qui t'aideront à améliorer ton expression orale

### **Écouter des choses simples**

Pour apprendre à parler, il faut aussi apprendre à écouter ! Le mieux est d'écouter des choses adaptées à ton niveau, des documents que tu comprends à 90 %. Tu peux écouter plusieurs fois la même chose pour mieux retenir certaines expressions et certaines structures et essayer de les répéter ensuite. Pour cela, notre suite de cours [Comprendre le Français](#) est idéale puisqu'elle s'adresse à chaque niveau en particulier.

### **Faire une liste**

Je te conseille de faire une liste de mots clés sur lesquels tu bloques tout le temps lorsque tu parles. Juste 10 ou 20 mots et expressions qui reviennent toujours et que tu n'arrives jamais à retrouver quand tu parles.

### **Travailler sur soi pour vaincre sa peur et sa timidité**

Il est possible de surmonter sa peur et sa timidité ! Pour cela, il faut travailler sur soi, relativiser et surtout commencer par des choses simples pour ne pas trop stresser et se décourager !

### **S'échauffer**

Comme pour le sport, il est important de s'échauffer avant de commencer à parler en français, notamment avant un cours ou un examen. En effet, ton cerveau a besoin d'un certain temps pour faire le changement !

### **Connaître les mots bouche-trous, maîtriser son rythme, respirer, etc.**

Certains mots très pratiques appelés bouche-trous peuvent t'aider. Il faut aussi essayer de maîtriser son rythme de parole et de bien respirer quand on parle.

### **Se préparer à un examen**

Se préparer à un examen peut être un moment important pour progresser en français. Mais pour cela, il faut être bien conscient que chaque examen a des caractéristiques particulières, avec notamment des modèles typiques pour la production orale. Français avec Pierre propose des [Cours de Préparation](#) à faire en autonomie pour tous les principaux examens de français : DELF, DALF, TCF...

## 2.2. Liste des liens utiles

### Conseils pour s'améliorer en expression orale



[Comment parler français sans bloquer](#)

*Retrouve 6 conseils pour parler français fluidement*



[Peur de parler français ?](#)

*Des conseils pratiques pour surmonter sa peur et sa timidité*



[Parler avec ChatGPT](#)

*Une vidéo qui t'explique comment progresser à l'oral avec ChatGPT*



[Parler français comme les Français](#)

*Des astuces pour parler un français moins scolaire*

### L'Académie Français avec Pierre



[L'Académie Français avec Pierre](#) est parfaite pour les étudiants qui souhaitent s'améliorer rapidement à l'oral : des cours de conversation en ligne et en groupe réduit (4 étudiants en moyenne) avec des professeurs natifs expérimentés, des activités quotidiennes pour parler et échanger avec les autres étudiants, des ateliers de lecture, des fiches de grammaire et de prononciation...

## Nos Cours Intensifs



Français avec Pierre propose deux sessions par an de [Cours Intensifs](#) pour les étudiants de niveaux A2, B1, B2, C1 et C2. Ces cours de français complets ont lieu en ligne et en groupe réduit (de 3 à 6 étudiants par groupe), deux fois par semaine (2 x 1h30) pendant 3 mois, avec des professeurs natifs diplômés et expérimentés. Ce cours est idéal pour les étudiants qui souhaitent progresser dans toutes les compétences.

## Améliore ton Expression Orale



Notre cours [Améliore ton Expression Orale](#) est à faire directement sur notre site. Il est destiné particulièrement aux étudiants qui préfèrent apprendre seuls et qui ont des difficultés à l'oral. Si tu es timide, que tu bloques quand tu veux parler ou que tu manques de fluidité à l'oral, ce cours te redonnera confiance et te permettra de parler beaucoup plus spontanément en français.

Français avec Pierre propose plein d'autres cours adaptés aux besoins de chacun. N'hésite pas à [nous contacter](#), nous trouverons la formule idéale pour toi !

## 2.3. Mise en pratique : l'exercice

Et maintenant, on va parler ensemble ! Surtout, fais-le sérieusement !

👉 Retrouve la vidéo de l'exercice sous la vidéo de la leçon 👈

**COURS DE FRANÇAIS EXERCICE 1**  
INTERMÉDIAIRE / AVANCÉ

### 3. TRANSCRIPTION DE LA VIDÉO

- Bonjour les super étudiants !
- Vous êtes motivés ? Alors parfait ! Car ce nouveau cours de français, pour niveau intermédiaire et avancé, va vous faire progresser comme jamais vous ne l'auriez imaginé. Bon, c'est vrai que le prof Pierre, il s'est donné du mal pour ce cours, et c'est vrai qu'il est super. Donc ça va vous faire progresser énormément.
- Merci Noemi. Et donc, on va tout de suite commencer.
- Moi, je vous laisse avec votre prof, Pierre, car pour ce cours vous n'avez pas besoin de moi. Alors, étudiez bien en vous amusant, et partagez ce cours partout. Bon cours les amis !
- Merci. Alors, on commence tout de suite, et je voudrais te montrer la table des matières de ce cours. Donc, regarde, jette un coup d'œil, tu peux faire pause si tu veux pour regarder tranquillement. Mais comme tu vois, eh bien, on va travailler vraiment toutes les compétences. Je vais te donner des conseils, je vais t'orienter, ça va vraiment être un cours très, très complet. Et comme tu vois dans cette leçon, l'exercice va être très sympa, puisqu'il s'agit de parler tous les deux, nous allons parler ensemble, oui, oui, oui.

Alors, tout ce qui est du matériel comme les PDF, les exercices, les audio, etc. Tout ça, tu l'obtiendras en t'inscrivant au cours, d'accord ? Les vidéos libres sur YouTube, c'est juste une petite partie. Donc si tu n'es pas encore inscrit au cours, eh bien tu trouveras un lien dans la description, d'accord, de cette vidéo. Ou bien, il y a peut-être une fiche qui va donc s'afficher sur l'écran, et tout de suite, commence par t'inscrire au cours.

Alors, dans cette leçon numéro 1, il y a une particularité, c'est qu'il y aura une partie « introduction », d'accord ? On va un petit peu parler du cours en général, des problèmes des étudiants, en général quand ils arrivent à un niveau intermédiaire ou avancé.

Donc les trois... selon moi, les trois problèmes que je retrouve généralement chez ces étudiants, c'est la première chose, eh bien, ils n'arrivent plus à avancer. Ils arrivent à ce niveau-là, mais ils me disent souvent : « Pierre, là je bloque un petit peu ». OK, on va trouver des solutions.

Deuxième problème, il y a des gens qui arrivent jusqu'au niveau intermédiaire, si on peut appeler ça « intermédiaire », sans avoir pratiqué la langue. Donc là aussi, il va falloir y remédier.

Et finalement, ce qui se passe c'est que souvent, les élèves de niveau intermédiaire, avancé, ne trouvent pas de bons outils, ne savent pas où chercher de bons outils pour progresser et ne pas perdre de temps. Et souvent, ils s'orientent vers de mauvais chemins. Alors, dans ce cours je vais vous donner plein d'outils, plein de liens, plein de conseils pour du bon matériel, pour ne pas perdre de temps et continuer à progresser rapidement.

Alors, dans cette introduction, je voudrais aussi rappeler les principes fondamentaux de « Français avec Pierre ». Parce que ça aussi, ça fait partie des conseils généraux, et pour ton niveau c'est fondamental.

Premier principe : la pratique. On ne peut pas apprendre une langue si on ne la met pas en pratique, c'est-à-dire parler, et par moments aussi, pourquoi pas, écrire. C'est exactement comme apprendre à faire du vélo, de la bicyclette, sans faire de vélo.

Deuxième principe : ne pas avoir peur, et principalement ne pas avoir peur de se tromper. On n'apprend pas si on ne se trompe pas. Se tromper fait entièrement partie de l'apprentissage, donc tu dois absolument, et on va en reparler, travailler sur le fait de ne plus avoir peur, notamment quand tu dois parler.

Troisième principe fondamental : c'est la motivation. Pour apprendre quoi que ce soit dans la vie, il faut être motivé. Comment on peut être motivé ? Il y a plusieurs façons. Normalement, bah, la façon la plus simple, c'est de prendre du plaisir. Donc si vous aimez ce que vous faites, eh bien, vous allez être tout simplement motivés. Vous allez aimer et vous allez avoir envie d'apprendre du français. Et voilà, ça va suffire pour la motivation. Il y a d'autres façons de se motiver. Par exemple, si vous avez un objectif précis, ça va vous servir pour être plus motivé. Ça peut être, par exemple pour le travail, pour obtenir un meilleur poste de travail, vous avez besoin de dominer une langue, donc évidemment, ça, ça donne aussi de la motivation. Ou alors, le fait de mettre en pratique. Par exemple, si vous jouez d'un instrument de musique, eh bien, le fait de jouer en concert avec des copains, bah c'est super ça. Vous mettez en pratique, vous voyez vraiment ce que vous avez construit. Et ça, ça aussi, ça donne de la motivation.

Et enfin, quatrième principe : c'est la routine. Alors, ça, ça peut paraître plus superficiel, un peu moins important. Et pourtant, c'est très important. Pourquoi c'est très important ? Parce que l'apprentissage d'une langue, eh bien, c'est quelque chose qui se fait dans la durée, c'est quand même assez long. Ce n'est pas quelque chose que l'on va apprendre en deux jours. Et donc, dans ce cas-là, c'est important d'avoir un programme, et donc, une routine. Le fait de savoir, chaque jour à telle heure je fais ça et je n'ai même pas besoin d'y penser, c'est comme ça chaque jour ou chaque deux jours ou chaque jeudi, etc. Eh bien, ça va énormément vous aider et vous motiver à le faire régulièrement. Et c'est très important d'être régulier. Donc on reparlera de tout ça dans ce cours.

Deuxième partie de cette leçon numéro 1 : eh bien, maintenant on va s'attaquer donc à l'expression orale. Comment améliorer ton expression orale ? Donc premier point, je viens de le dire dans les principes fondamentaux de « Français avec Pierre » : il faut mettre en pratique. Et surtout pour l'expression orale ! Donc première partie, on va voir quelles sont toutes les possibilités que tu as qui s'offrent à toi. Et tu vas voir, il y en a beaucoup pour mettre en pratique.

Première possibilité : si tu as les moyens financiers, eh bien, je te conseille de prendre des cours particuliers avec un professeur particulier. D'accord ? Donc, notamment sur Skype, c'est très pratique, tu peux prendre des cours particuliers, une heure par semaine, deux heures par semaine. Ça, c'est vraiment parfait.

Autre chose, si tu as les moyens aussi et si tu as le temps, eh bien, je te conseille vraiment d'aller dans le pays. Donc en France, d'accord ? Ça, c'est vraiment l'idéal. Et si tu y vas, n'y va pas avec un copain qui parle ta langue. Essaye d'y aller seul et de t'intégrer complètement avec des Français : une famille française ou travailler ou... mais en tout cas, de parler en français si tu es en France.

Alors, un autre point aussi : il existe des applications. Donc je te laisserai les liens dans le document PDF. Il existe des applications pour parler avec d'autres personnes ou retrouver des personnes dans ta ville pour parler en français. D'accord ? Donc bon, ça des fois ça marche bien, des fois le problème, c'est que ce n'est pas facile de trouver une personne vraiment adéquate. Et souvent, les gens perdent le rythme et la motivation. Mais bon, je te laisserai des liens.

Alors, je voudrais faire une petite pause maintenant parce que je voulais te parler un petit moment de notre Académie. À l'époque où j'ai créé ce cours que tu es en train de faire, notre Académie n'existe pas sur Français avec Pierre. Depuis, nous avons créé cet outil extraordinaire qui te permet de parler tous les

jours, et notamment avec des professeurs très qualifiés que l'on recherche, que l'on forme. Et donc, tu peux parler depuis chez toi avec des professeurs qui vont te corriger. Il y a aussi une excellente ambiance avec une communauté extraordinaire. Bref, je te laisse tous les liens et je t'en reparlerai un petit peu plus loin aussi dans ce cours.

Et un dernier point très important, eh oui, tu ne t'en doutes peut-être pas, mais c'est très puissant, c'est de parler tout seul. Donc en fait, l'intérêt c'est que c'est très simple à mettre en place, tu n'as besoin de personne, et pour commencer c'est parfait. Alors, ça veut dire quoi ? Eh bien, regarde. Tu vas faire un petit peu comme dans des examens du DELF, tu vas imaginer des sujets, je te laisserai dans les documents PDF des exemples de sujets. Ça peut être par exemple : parler du problème du réchauffement climatique, du problème des réseaux sociaux, l'addiction aux réseaux sociaux... enfin, il y a plein de thèmes. Tu peux aussi choisir le thème, tout simplement, eh bien, de raconter ta journée, de raconter un livre, faire le résumé d'un livre. Tu peux faire une situation chez un commerçant, par exemple. Bref, tu choisis ton thème, tu le travailles un petit peu et après, tu fais toi-même la situation. D'accord ? Tu joues le rôle, tu fais la scène et tu essaies de le faire. Ça, c'est extrêmement puissant. Peu importe si tu n'as pas un professeur pour te corriger absolument tout. En le faisant, tu vas t'apercevoir qu'il te manque certains mots, qu'il te manque certains outils grammaticaux. Tout ça, tu vas le noter, tu vas essayer de rechercher ça, de t'améliorer un petit peu et tu le refais. D'accord ? C'est extrêmement puissant, et c'est exactement sur ce principe qu'est basé mon pack : « Améliore ton Expression Orale ». Donc si ça t'intéresse, bien sûr, je te laisse le lien de ce cours.

Donc on a vu comment tu pouvais mettre en pratique, comment tu pouvais parler, mais il y a aussi d'autres possibilités que de parler, même si pour moi c'est la meilleure, mais il y a aussi d'autres outils qui peuvent te servir à améliorer ton expression orale.

Alors, première chose : écouter. Alors, comment, en écoutant, tu vas pouvoir t'améliorer dans ton expression orale ? Eh bien, c'est possible, d'accord ? Mais je te conseille d'écouter des choses très simples pour ton niveau. Alors, tu verras que quand on parlera de comment s'améliorer dans la compréhension orale, je te conseillerai autre chose. Pour t'améliorer dans ton expression orale, tu peux écouter des choses, oui, ça peut être... ça peut être positif, mais vraiment, il faut que tu écoutes des choses très, très simples pour ton niveau. Pourquoi ? Parce que s'il s'agit de choses très simples, tu vas être capable de les reproduire. À force de les écouter et de les écouter, si ce sont des choses simples, tu vas être capable, toi aussi, presque d'imiter. Et au bout d'un moment, à force de les avoir écoutées, tu vas être capable de refaire les mêmes phrases en fait. Ça va te servir comme un modèle et tu vas copier. Mais il faut que ce soit des choses simples.

Alors, deuxième conseil, c'est faire une liste. Quand tu vas parler, quand tu vas essayer de parler, je... j'en ai parlé avant, tu vas voir qu'il y a certains mots, certaines expressions qui te manquent tout le temps. Ça veut dire que si... il s'agit de toujours les mêmes mots, les mêmes expressions, ça veut dire que ces expressions sont très importantes. Et donc, il faut que tu fasses une petite liste de ces expressions et que tu les apprennes, que tu les maîtrises. D'accord ?

Autre chose, il faut absolument que tu fasses un travail pour vaincre ta timidité, si tu as des problèmes de timidité, si tu n'es pas sûr de toi quand tu dois parler devant un public ou devant même des gens, tes copains, etc. J'ai fait une vidéo là-dessus, donc je te laisserai, là aussi, tous les liens dans le document PDF, je ne vais pas plus insister.

Un autre conseil, c'est de t'échauffer. Alors, s'échauffer, ça veut dire que tu dois, notamment si tu as un examen par exemple de français, tu dois, avant, parler pendant au moins une heure ou deux heures ou dans ta tête penser qu'en français. Si tu dois faire un examen d'expression orale en français, surtout ne parle pas juste avant dans ta langue, avec des copains par exemple. Ensuite, quand tu parles, il y a une astuce, c'est d'avoir des bouche-trous, c'est-à-dire des mots que tu peux toujours placer pour avoir un peu plus de temps pour réfléchir. Ça, c'est un très bon outil. J'en parle aussi dans une vidéo, donc je te laisserai les liens dans le PDF.

Et finalement, si tu dois préparer un discours, que ce soit pour parler en public ou pour un examen comme le DELF par exemple, eh bien, n'oublie pas que tu dois être absolument organisé. C'est fondamental d'avoir un plan et des idées claires et organisées. Mais là aussi j'en parle dans une autre vidéo, donc je te laisserai tous ces liens.

Allez, nous allons maintenant aborder l'autre partie de la leçon, c'est-à-dire la partie exercice. Et comme tu vas le voir, nous allons parler ensemble. Oui oui, toi et moi. Allez, on se retrouve tout de suite. Merci et à bientôt !